




Lebensmodelle ab 65 Jahren

Geschichten von Sinn und Erfüllung in der 3. Lebensphase

Dr. Ernst Bechinie & Judith Barbara Shoukier



**Der Workshop gründet
auf unserem
Erfolgsbuch -
25 Geschichten von
Sinn und Erfüllung**

Wir über uns

Dr. Nicole Helmerich

Entrepreneur, zertifizierte Facilitatorin, Business
Consultant, zertifizierte Resilienz Coach
www.nicole-helmerich.com

Dr. Ernst Bechinie

Entrepreneur, Master Certified Coach,
Consultant, Yoga Lehrer, Meditationsexperte
www.solutioncoaching.ch



**Online Workshop:
Sinn und Erfüllung
in der dritten
Lebensphase**

Lebensmodelle
ab 65 Jahren

Für wen

- Menschen 55+, die sich auf die 3. Lebensphase vorbereiten wollen
- Menschen 60/65+, die bereits in der 3. Lebensphase sind und diese kreativer gestalten wollen.

Möchtest Du miteinander und voneinander lernen und Dich im Austausch inspirieren lassen? Dann bist Du hier genau richtig!

Anmeldung

info@nicole-helmerich.com

Fragen

Dr. Nicole Helmerich
info@nicole-helmerich.com

Dr. Ernst Bechinie
ebechinie@solutioncoaching.ch

Wie

- 6 Onlinesitzungen in 6 Wochen a 120 Minuten
- max. 15 Personen
- Du stehst im Mittelpunkt mit Deinen Fragen zu persönlichem Sinn und Erfüllung Deiner 3. Lebensphase
- Du arbeitest in wunderbaren und vielfältigen Formaten gemeinsam, in Kleingruppen und für Dich, um diese Fragen zu beleuchten, diskutieren und erspüren

Programm

Sitzung 1: 17.5.2021 10-12h

Ein Anfang beginnt mit einem Ende

Sitzung 2: 25.5.2021 10-12h

Das bisherige Leben reflektieren

Sitzung 3: 31.5.2021 10-12h

Persönliche Leidenschaft und Antriebskraft verstehen

Sitzung 4: 7.6.2021 10-12h

Eigene Ressourcen erkennen und nutzen

Sitzung 5: 14.6.2021 10-12h

Vertrauen schafft Beziehungen

Sitzung 6: 21.6.2021 10-12h

Ein Leben mit Sinn und Erfüllung in der 3. Lebensphase

Am Ende der Veranstaltung offerieren wir Dir ein Coaching für 60'

Teilnahmebeitrag

Standard Beitrag: € 500

Reduzierter Beitrag: € 350 – € 500

Du entscheidest welcher Betrag für Dich jetzt möglich und richtig ist